



# *SPA menu*

*Масажі*  
*Косметологія тіла*  
*Душ Шарко*  
*Засмага в солярії*

Телефон центральної рецепції **050 411 49 48**



# Масажі

Послуга

Час

## *Загальний класичний масаж*

Масаж загальнозміцнюючої дії, є прекрасним засобом профілактики захворювань та запорукою довготривалого збереження працездатності. Стимулює роботу всіх органів і систем.

60 хв

90 хв

## *Лімфодренажний масаж*

Проводиться з метою виведення надмірної рідини з жирової тканини, поліпшення лімфовідтоку, активного виведення токсинів. Лімфодренажний масаж є важливою складовою частиною антицелюлітної програми.

60 хв



# Масажі

Послуга

Час

## Медовий масаж

Медовий масаж нормалізує лімфоток, усуває ефект «апельсинової кірки» та покращує загальний стан шкіри. Розігрітий мед, віддаючи свої біологічно активні речовини, має абсорбуючу дію, сприяючи швидкому виведенню з організму токсинів. Медовий масаж забезпечує живлення м'язів і шкіри киснем і вітамінами.

60 хв

## Антицелюлітний масаж

Даний вид масажу є одним з кращих методів боротьби з целюлітом і спрямований на поліпшення обмінних процесів в підшкірно-жировій клітковині, виведення зайвої рідини і токсинів. Призводить до зменшення об'ємів тіла, підвищення тону м'язів і пружності шкіри. Кращий результат досягається при курсовому лікуванні.

75 хв

90 хв

# Масажі

Послуга

## Спортивний масаж

Спортивний масаж - складова частина тренувального процесу. Застосовується для поліпшення фізичного стану та спортивної форми. Також даний вид масажу використовується для підвищення фізичної працездатності, зняття втоми, профілактики травм і захворювань опорно-рухового апарату.

## Масаж спини і шийно-комірцевої зони

Саме на спину припадає найбільше фізичне навантаження, що призводить до напруження в поверхневих і глибоких м'язах, болю в попереку і області лопаток. Масаж дозволяє зняти напругу і навантаження з хребта. Значно зміцнює м'язовий корсет.

## Масаж ніг

Активізує венозний і лімфатичний відтік, що перешкоджає утворенню варикозних вузлів і набряків на ногах. Масаж ніг знімає м'язову втому після фізичного навантаження, додає відчуття легкості.

Час

45 хв

30 хв

45 хв

45 хв



# Масажі

Послуга

Час

## Масаж кофеїн<sup>+</sup>

Зменшує об'єм тіла і «атакує» зони целюліту завдяки спеціальним розминаючим масажним технікам, а також особливому складу бустера «Кофеїн +».

40 хв

## Масаж «Релакс»

Розслабляючий масаж дозволяє відновити сили і баланс організму. Очистити організм від шкідливої енергії, отриманої за день. У новий день - з новими думками!

60 хв

90 хв

# *Косметологія тіла*

Послуга

Час

## *Скраб-масаж «Нове сяйво шкіри»*

Моделюючий скраб-масаж поєднує в собі активну ексfolіацію ороговілих клітин і грубих ділянок шкіри з елементами релаксуючого масажу «triple lime dance».

30 хв

## *Зволоження тіла*

Нанесення зволожуючого крему стане ідеальним завершенням процедури, Ваша шкіра наповниться красою та здоров'ям.

15 хв

## *Обгортання тіла*



# Душ Шарко

Послуга

Час

## Душ Шарко

Процедура позитивно впливає на весь організм, а саме:

15 хв

- Ефективно підвищує обмінні енергетичні процеси ;
- Тонізує м'язи ;
- Розбиває локальні жирові відкладення;
- Сприяє зменшенню надмірної ваги ;
- Активно бореться з целюлітом.

25 хв



# *Засмага в солярії*

Послуга

Час

## *Засмага в солярії*

Вертикальний солярій, обладнаний посиленими лампами, за допомогою яких Ви досягнете гарного відтінку шкіри, а також системою вентиляції, що зробить сеанс засмаги максимально комфортним.

1 хв



**Жіночий солярій:** Mega Sun T230

**Чоловічий солярій:** Mega Sun T200





Телефон центральної рецепції **050 411 49 48**

 /sportlifeua  /sportlifeua