



SPA **меню**

Масажі
Косметологія тіла
Процедури в лазні
Засмага в солярії

Телефон Рецепії **050 411 03 73**



Масажі

Послуга

Час

Загальний класичний масаж

Масаж загальнозміцнюючої дії, є прекрасним засобом профілактики захворювань та запорукою довготривалого збереження працездатності. Стимулює роботу всіх органів і систем.

60 хв

90 хв

Лімфодренажний масаж

Проводиться з метою виведення надмірної рідини з жирової тканини, поліпшення лімфовідтоку, активного виведення токсинів. Лімфодренажний масаж є важливою складовою частиною антицелюлітної програми.

60 хв

Масажі

Послуга

Час

Медовий масаж

Медовий масаж нормалізує лімфоток, усуває ефект «апельсинової кірки» та покращує загальний стан шкіри. Розігрітий мед, віддаючи свої біологічно активні речовини, має абсорбуючу дію, сприяючи швидкому виведенню з організму токсинів. Медовий масаж забезпечує живлення м'язів і шкіри киснем і вітамінами.

60 хв

Антицелюлітний масаж

Даний вид масажу є одним з кращих методів боротьби з целюлітом і спрямований на поліпшення обмінних процесів в підшкірно-жировій клітковині, виведення зайвої рідини і токсинів. Призводить до зменшення об'ємів тіла, підвищення тону м'язів і пружності шкіри. Кращий результат досягається при курсовому лікуванні.

75 хв

90 хв

Масажі

Послуга

Спортивний масаж

Спортивний масаж - складова частина тренувального процесу. Застосовується для поліпшення фізичного стану та спортивної форми. Також даний вид масажу використовується для підвищення фізичної працездатності, зняття втоми, профілактики травм і захворювань опорно-рухового апарату.

Масаж спини і шийно-комірцевої зони

Саме на спину припадає найбільше фізичне навантаження, що призводить до напруження в поверхневих і глибоких м'язах, болю в попереку і області лопаток. Масаж дозволяє зняти напругу і навантаження з хребта. Значно зміцнює м'язовий корсет.

Масаж ніг

Активізує венозний і лімфатичний відтік, що перешкоджає утворенню варикозних вузлів і набряків на ногах. Масаж ніг знімає м'язову втому після фізичного навантаження, додає відчуття легкості.

Час

45 хв

30 хв

45 хв

45 хв

Масажі

Послуга

Час

Дитячий масаж

Надає лікувальний і профілактичний вплив, сприяє фізичному і психічному розвитку дитини. Є основою майбутнього здоров'я і гармонійного розвитку дитини.

30 хв

Масаж «Релакс»

Розслаблюючий масаж дозволяє відновити сили і баланс організму. Очистити організм від шкідливої енергії, отриманої за день. У новий день - з новими думками!

60 хв

90 хв

Косметологія тіла

Послуга

Час

Скраб-масаж «Нове сяйво шкіри»

Моделюючий скраб-масаж поєднує в собі активну ексfolіацію ороговілих клітин і грубих ділянок шкіри з елементами релаксуючого масажу «triple lime dance».

30 хв

Лілінг тіла

Ефективна процедура догляду за тілом, спрямована на оновлення шкіри, очищення й омолодження. В результаті шкіра стає м'якою, здоровою і бархатистою.

20 хв

Процедури в лазні

Послуга

Час

Класичне паріння

Паріння з віниками в декілька заходів, яке забезпечить Вам глибокий прогрів всього тіла. Ефірні олії дубових віників активно вбираються в тіло, а легкі масажні рухи надають розслаблюючу дію і покращують кровообіг. З подальшим контрастним обливанням.

30 хв

«Все включено»

Паріння віниками в декілька заходів, поступовий глибокий прогрів з подальшим контрастним обливанням, глибокий розслаблюючий масаж усього тіла.

90 хв

Процедури в лазні



Послуга

Час

Паріння «Медове»

Паріння з віниками в декілька заходів, медовий масаж-глазурування, вініко-медове паріння в лазні.

60 хв

Паріння «Трав'яне»

Прогрів в російській лазні з гарячою трав'яною ванночкою для ніг, паріння з віниками в декілька заходів.

60 хв

Засмага в солярії

Послуга

Засмага в солярії


Вертикальний солярій, обладнаний посиленими лампами, за допомогою яких Ви досягнете гарного відтінку шкіри, а також системою вентиляції, що зробить сеанс засмаги максимально комфортним.

Жіночий солярій: Solar Cabin

Чоловічий солярій: Solar Cabin

Час

1 хв



Телефон Рецепії **050 411 03 73**

 /sportlifeua

 /sportlifeua