

SPA меню

Массажи

Косметология тела

Баньные процедуры

Загар в солярии



Телефон центральной рецепции: 050 317 47 04

Общий классический массаж

Массаж общеукрепляющего действия, является прекрасным средством профилактики заболеваний и залогом долговременного сохранения работоспособности. Стимулирует работу всех органов и систем.

60 мин.
90 мин.

Лимфодренажный массаж

Обладает лечебным действием и эстетическим эффектом. Проводится с целью устранения избыточной жидкости из жировой ткани, улучшения лимфооттока, активного выведения токсинов. Лимфодренажный массаж является важной составной частью антицеллюлитной программы.

60 мин.

Спортивный массаж

Восстановление организма после спортивных нагрузок. Глубокий прогрев способствует улучшению обмена веществ в мышцах. Является фаворитом для любителей интенсивного массажа.

45 мин.

Массаж «Релакс»

Расслабляющий массаж позволяет восстановить силы и баланс организма. Очистить организм от вредной энергии, полученной за день. В новый день – с новыми мыслями!

60 мин.
90 мин.



Медовый массаж

Медовый массаж усиливает процессы кожи и подкожно – жировой клетчатке, нормализует лимфоток и устраняет эффект «апельсиновой корки». Подогретый мед, отдавая свои биологически активные вещества, оказывает абсорбирующее действие, способствуя быстрому выведению из организма накопившихся токсинов. Медовый массаж обеспечивает питание мышц и кожи кислородом и витаминами, снимает отечность.

60 мин.

Антицеллюлитный массаж

Данный вид массажа является одним из лучших методов борьбы с целлюлитом и направлен на улучшение обменных процессов в подкожно – жировой клетчатке, выведение лишней жидкости и токсинов. Приводит к уменьшению объёмов тела, повышению тонуса мышц и упругости кожи. Лучший результат достигается при курсовом лечении.

75 мин.
90 мин.

Массаж спины и шейно-воротниковой зоны

Именно на спину приходится самая большая физическая нагрузка, что приводит к напряжению в поверхностных и глубоких мышцах, болям в пояснице и области лопаток. Массаж позволяет снять напряжение и нагрузку с позвоночника. Значительно укрепить мышечный корсет.

30 мин.
45 мин.

Массаж ног

Активизирует венозный и лимфатический отток, что препятствует образованию варикозных узлов и отеков на ногах. Массаж ног снимает мышечную усталость после физической нагрузки, придает ощущение легкости.

45 мин.

Детский массаж

Оказывает лечебное и профилактическое воздействие, способствует физическому и психическому развитию ребенка, является основой будущего здоровья и гармоничного развития ребенка.

30 мин.



Скраб-массаж «новое сияние кожи»

Моделирующий пилинг-массаж сочетает в себе активную эксfolиацию ороговевших клеток и грубых участков кожи с элементами релаксирующего массажа «triple lime dance».

30 мин.

Пилинг тела

Пилинг на натуральных компонентах:

-медово-солевой

-кофейный

Эффективная процедура ухода за телом, направленная на обновление кожи, очищение и омоложение. В результате кожа становится мягкой, здоровой и бархатистой. Соли, витамины, молотый кофе и эфирные масла обеспечивают не только здоровье, но сияние кожи.

40 мин.

Пропарка вениками

Парение с вениками в несколько заходов, которое обеспечит Вам глубокий прогрев всего тела, с последующим контрастным обливанием.

20 мин.

«Все включено»

Парение вениками в несколько заходов, постепенный глубокий прогрев с последующим контрастным обливанием, глубокий расслабляющий массаж всего тела.

90 мин.

Пропарка «Медовая»

Парение с вениками в несколько заходов, медовый массаж-мазирование, венично-медовая пропарка в бане.

50 мин.

Пропарка «Травяная»

Прогрев в русской бане с горячей травяной ванночкой для ног, парение с вениками в несколько заходов, венично-травяной массаж.

50 мин.



Вертикальный солярий SOLAR CABIN I TAN

Солярий Solar Cabin

Солярий нового поколения, оснащенный усиленными лампами, с помощью которых можно достигнуть красивого оттенка кожи, а также системой вентиляции, что делает сеанс загара максимально комфортным.

- 50 ламп по 200 Вт
- Регулировка уровня вентиляции
- Цифровой дисплей времени





*Давайте займемся
красотой вместе*

Телефон центральной рецепции: 050 317 47 04



www.facebook.com/sportlifeua