

SPA меню

*Массажи
Баньные процедуры
Косметология тела
Загар в солярии*



Телефон центральной рецепции: 050 381 95 59

Общий классический массаж

Массаж общеукрепляющего действия, является прекрасным средством профилактики заболеваний и залогом долговременного сохранения работоспособности. Стимулирует работу всех органов и систем.

60 мин.
90 мин.

Лимфодренажный массаж

Обладает лечебным действием и эстетическим эффектом. Проводится с целью устранения избыточной жидкости из жировой ткани, улучшения лимфооттока, активного выведения токсинов. Лимфодренажный массаж является важной составной частью антицеллюлитной программы.

60 мин.

Медовый массаж

Медовый массаж усиливает процессы кожи и подкожно – жировой клетчатки, нормализует лимфоток и устраняет эффект «апельсиновой корки». Подогретый мед, отдавая свои биологически активные вещества, оказывает абсорбирующее действие, способствуя быстрому выведению из организма накопившихся токсинов. Медовый массаж обеспечивает питание мышц и кожи кислородом и витаминами, снимает отеки.

60 мин.



Спортивный массаж

Восстановление организма после спортивных нагрузок. Глубокий прогрев способствует улучшению обмена веществ в мышцах. Является фаворитом для любителей интенсивного массажа.

45 мин.

Антицеллюлитный массаж

Данный вид массажа является одним из лучших методов борьбы с целлюлитом и направлен на улучшение обменных процессов в подкожно – жировой клетчатке, выведение лишней жидкости и токсинов. Приводит к уменьшению объемов тела, повышению тонуса мышц и упругости кожи. Лучший результат достигается при курсовом лечении.

75 мин.
90 мин.

Массаж спины и шейно-воротниковой зоны

Именно на спину приходится самая большая физическая нагрузка, что приводит к напряжению в поверхностных и глубоких мышцах, болям в пояснице и области лопаток. Массаж позволяет снять напряжение и нагрузку с позвоночника. Значительно укрепить мышечный корсет.

30 мин.
45 мин.

Массаж ног

Активизирует венозный и лимфатический отток, что препятствует образованию варикозных узлов и отеков на ногах. Массаж ног снимает мышечную усталость после физической нагрузки, придает ощущение легкости.

45 мин.

Детский массаж

Оказывает лечебное и профилактическое воздействие, способствует физическому и психическому развитию ребенка, является основой будущего здоровья и гармоничного развития ребенка.

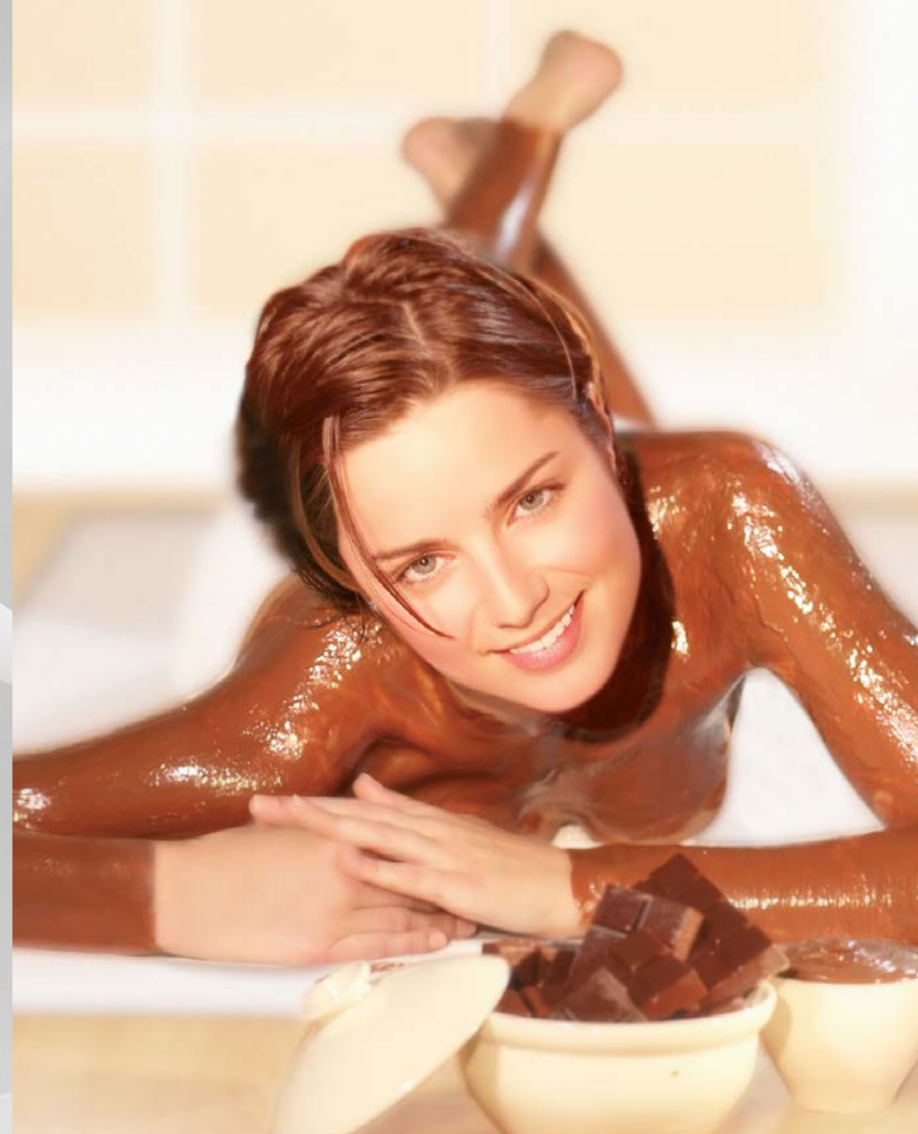
30 мин.

Массаж «Релакс»

Расслабляющий массаж позволяет восстановить силы и баланс организма. Очистить организм от вредной энергии, полученной за день. В новый день – с новыми мыслями!

60 мин.

90 мин.



Скраб-массаж «новое сияние кожи»

Моделирующий пилинг-массаж сочетает в себе активную эксфолиацию ороговевших клеток и грубых участков кожи с элементами релаксирующего массажа «triple lime dance»

30 мин.

Пилинг тела

Пилинг на натуральных компонентах:

-медово-солевой

-кофейный

Эффективная процедура ухода за телом, направленная на обновление кожи, очищение и омоложение. В результате кожа становится мягкой, здоровой и бархатистой. Соли, витамины, молотый кофе и эфирные масла обеспечивают не только здоровье, но сияние кожи.

20 мин.

Хаммам «Классика»

Очищение тела с помощью перчатки «Кессе». Мыльно-пенный массаж тела с использованием «мыльного пузыря» на основе оливкового мыла.

30 мин.

Пропарка вениками

Парение с вениками в несколько заходов, которое обеспечит Вам глубокий прогрев всего тела, с последующим контрастным обливанием.

20 мин.

Пропарка «Медовая»

Парение с вениками в несколько заходов, медовый массаж-глазирование в хаммаме, венично-медовая пропарка в бане.

60 мин.

Пропарка «Травяная»

Прогрев в русской бане с горячей травяной ванночкой для ног, парение с вениками в несколько заходов, венично-травяной массаж.

60 мин.

Пропарка «царская»

Парение с вениками в 4 захода, которое обеспечит Вам глубокий прогрев всего тела, с последующим очищением тела перчаткой Кессе в хаммаме.

60 мин.



Вертикальный солярий SOLAR CABIN I TAN

Солярий Solar Cabin

Солярий нового поколения, оснащенный усиленными лампами, с помощью которых можно достигнуть красивого оттенка кожи, а также системой вентиляции, что делает сеанс загара максимально комфортным.

- 50 ламп по 200 Вт
- Регулировка уровня вентиляции
- Цифровой дисплей времени





*Давайте займемся
красотой вместе*

Телефон центральной рецепции: 050 381 95 59



www.facebook.com/sportlifeua