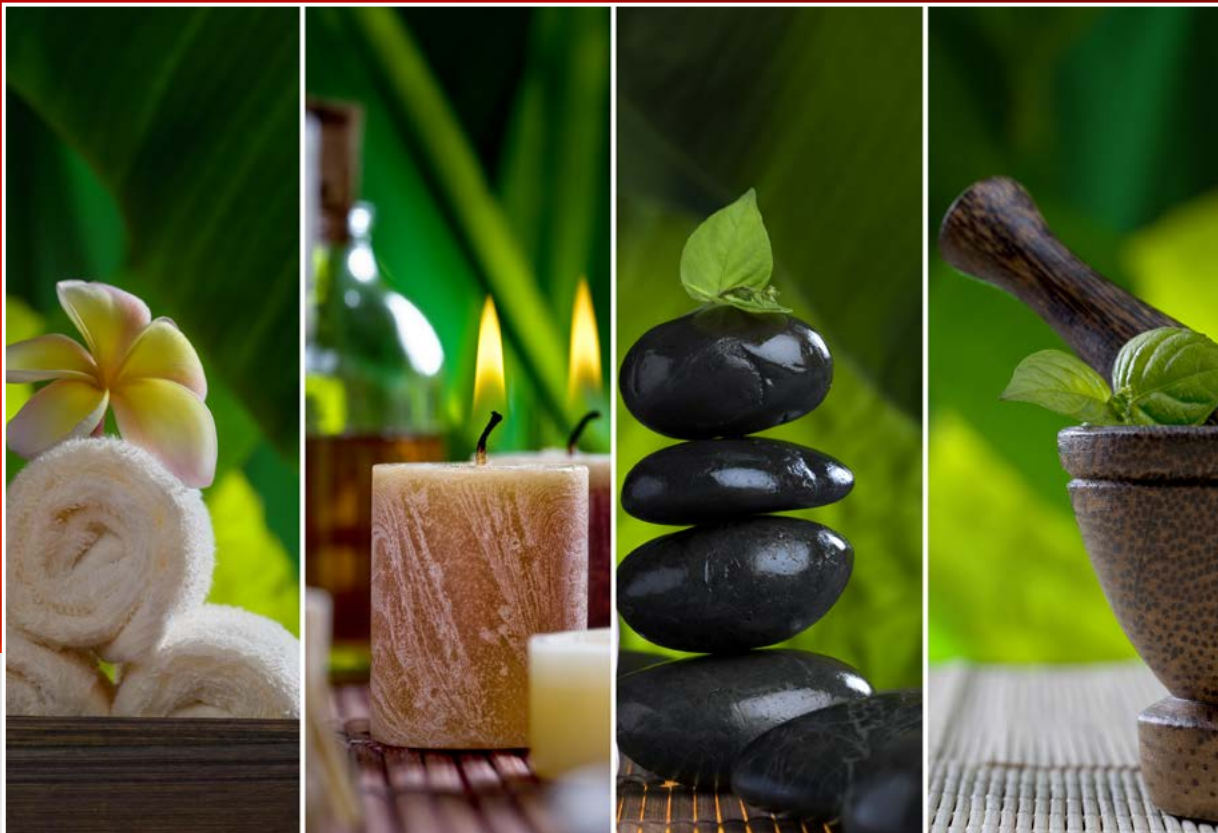


# SPA меню

*Массажи  
Загар в солярии*



*Телефон центральной рецепции: 050 356 49 49*

### **Общий классический массаж**

Массаж общеукрепляющего действия, является прекрасным средством профилактики заболеваний и залогом долговременного сохранения работоспособности. Стимулирует работу всех органов и систем.

60 мин.  
90 мин.

### **Лимфодренажный массаж**

Обладает лечебным действием и эстетическим эффектом. Проводится с целью устранения избыточной жидкости из жировой ткани, улучшения лимфооттока, активного выведения токсинов. Лимфодренажный массаж является важной составной частью антицеллюлитной программы.

60 мин.

### **Спортивный массаж**

Восстановление организма после спортивных нагрузок. Глубокий прогрев способствует улучшению обмена веществ в мышцах. Является фаворитом для любителей интенсивного массажа.

45 мин.

*Массажи тела*



### **Медовый массаж**

Медовый массаж усиливает процессы кожи и подкожно – жировой клетчатке, нормализует лимфоток и устраняет эффект «апельсиновой корки». Подогретый мед, отдавая свои биологически активные вещества, оказывает абсорбирующее действие, способствуя быстрому выведению из организма накопившихся токсинов. Медовый массаж обеспечивает питание мышц и кожи кислородом и витаминами, снимает отечность.

60 мин.

### **Массаж спины и шейно-воротниковой зоны**

Именно на спину приходится самая большая физическая нагрузка, что приводит к напряжению в поверхностных и глубоких мышцах, болям в пояснице и области лопаток. Массаж позволяет снять напряжение и нагрузку с позвоночника. Значительно укрепить мышечный корсет.

30 мин.  
45 мин.

### **Массаж «Релакс»**

Расслабляющий массаж позволяет восстановить силы и баланс организма. Очистить организм от вредной энергии, полученной за день. В новый день – с новыми мыслями!

60 мин.  
90 мин.

*Массажи тела*

### **Антицеллюлитный массаж**

Данный вид массажа является одним из лучших методов борьбы с целлюлитом и направлен на улучшение обменных процессов в подкожно – жировой клетчатке, выведение лишней жидкости и токсинов. Приводит к уменьшению объёмов тела, повышению тонуса мышц и упругости кожи. Лучший результат достигается при курсовом лечении.

75 мин.

90 мин.

### **Массаж ног**

Активизирует венозный и лимфатический отток, что препятствует образованию варикозных узлов и отеков на ногах. Массаж ног снимает мышечную усталость после физической нагрузки, придает ощущение легкости.

45 мин.

### **Детский массаж**

Оказывает лечебное и профилактическое воздействие, способствует физическому и психическому развитию ребенка, является основой будущего здоровья и гармоничного развития ребенка.

30 мин.

*Массажи тела*



### **Вертикальный солярий SOLAR CABIN**

Солярий Solar Cabin

Солярий нового поколения, оснащенный усиленными лампами, с помощью которых можно достигнуть красивого оттенка кожи, а также системой вентиляции, что делает сеанс загара максимально комфортным.

- 50 ламп по 200 Вт
- Мощный турбовентилятор с регулировкой скорости обдува
- Цифровой дисплей времени
- Технология «easycare»
- Турбина для выброса горячего воздуха с узлом крепления.
- Внутренняя подсветка зеркальный пол



*Загар  
в солярии*



*Давайте займемся  
красотой вместе*

телефон центральной рецепции: 050 356 49 49



[www.facebook.com/sportlifeua](http://www.facebook.com/sportlifeua)