

SPA меню

*Массаж
Косметология тела
Баньные процедуры
Загар в солярии*



Телефон СПА рецепции: 050 38 699 03

Общий классический массаж

Массаж общеукрепляющего действия, является прекрасным средством профилактики заболеваний и залогом долговременного сохранения работоспособности. Стимулирует работу всех органов и систем.

60 мин.
90 мин.

Лимфодренажный массаж

Обладает лечебным действием и эстетическим эффектом. Проводится с целью устранения избыточной жидкости из жировой ткани, улучшения лимфооттока, активного выведения токсинов. Лимфодренажный массаж является важной составной частью антицеллюлитной программы.

60 мин.

Спортивный массаж

Восстановление организма после спортивных нагрузок. Глубокий прогрев способствует улучшению обмена веществ в мышцах. Является фаворитом для любителей интенсивного массажа.

45 мин.

Массаж «Релакс»

Расслабляющий массаж позволяет восстановить силы и баланс организма. Очистить организм от вредной энергии, полученной за день. В новый день – с новыми мыслями!

60 мин.
90 мин.



Медовый массаж

Медовый массаж усиливает процессы кожи и подкожно – жировой клетчатки, нормализует лимфоток и устраняет эффект «апельсиновой корки». Подогретый мед, отдавая свои биологически активные вещества, оказывает абсорбирующее действие, способствуя быстрому выведению из организма накопившихся токсинов. Медовый массаж обеспечивает питание мышц и кожи кислородом и витаминами, снимает отечность.

60 мин.

Антицеллюлитный массаж

Данный вид массажа является одним из лучших методов борьбы с целлюлитом и направлен на улучшение обменных процессов в подкожно – жировой клетчатке, выведение лишней жидкости и токсинов. Приводит к уменьшению объёмов тела, повышению тонуса мышц и упругости кожи. Лучший результат достигается при курсовом лечении.

75 мин.
90 мин.

Массаж спины и шейно-воротниковой зоны

Именно на спину приходится самая большая физическая нагрузка, что приводит к напряжению в поверхностных и глубоких мышцах, болям в пояснице и области лопаток. Массаж позволяет снять напряжение и нагрузку с позвоночника. Значительно укрепить мышечный корсет.

30 мин.
45 мин.

Массаж ног

Активизирует венозный и лимфатический отток, что препятствует образованию варикозных узлов и отеков на ногах. Массаж ног снимает мышечную усталость после физической нагрузки, придает ощущение легкости.

45 мин.

Детский массаж

Оказывает лечебное и профилактическое воздействие, способствует физическому и психическому развитию ребенка, является основой будущего здоровья и гармоничного развития ребенка.

30 мин.

Массаж кофеин +

Уменьшает объем тела и «атакует» зоны целлюлита благодаря специальным разминающим массажным техникам, а также особому составу бустера «Кофеин +».

40 мин.

Массажи тела



Скраб-массаж «новое сияние кожи»

Моделирующий пилинг-массаж сочетает в себе активную эксфолиацию ороговевших клеток и грубых участков кожи с элементами релаксирующего массажа «triple lime dance».

30 мин.

Пилинг тела

Пилинг на натуральных компонентах:

-медово-солевой

-кофейный

Эффективная процедура ухода за телом, направленная на обновление кожи, очищение и омоложение. В результате кожа становится мягкой, здоровой и бархатистой. Соли, витамины, молотый кофе и эфирные масла обеспечивают не только здоровье, но сияние кожи.

20 мин.

Обертывание тела

*Косметология
тела*

Хаммам «Классика»

Очищение тела с помощью перчатки «Кессе». Мыльно-пенный массаж тела с использованием «мыльного пузыря» на основе оливкового мыла.

30 мин.

Хаммам «Экзотика»

Сочетание хаммама «Классика» с современными SPA процедурами, на выбор: пилинг тела или увлажняющий массаж.

60 мин.

Марокканский хаммам

Великолепная, расслабляющая SPA процедура, главной жемужиной выступает вулканическая марокканская глина гассул, ее столетиями использовали в восточных ритуалах красоты, уходе за телом и волосами. Глину гассул ценят за уникальные свойства великолепно увлажнять кожу и при этом происходит максимальное, мягкое очищение кожи, выводятся токсины, увлажняется рельеф кожи.

90 мин.



«Все включено»

Парение вениками в несколько заходов, постепенный глубокий прогрев с последующим контрастным обливанием, глубокий расслабляющий массаж всего тела.

90 мин.

«Целлюлит STOP»

Парение с вениками с особым акцентом на проблемных зонах. Антицеллюлитный массаж на основе масла.

50 мин.

«Все будет в шоколаде»

Парение с вениками в несколько заходов, шоколадный массаж в хаммаме, выводит лишнюю жидкость, усиливают микроциркуляцию крови и лимфы, возвращая коже упругость, гладкость и увлажненность. Массаж способствует уменьшению жировых отложений, усиливает синтез собственного коллагена в организме, а также повышает настроение, ведь шоколад, помимо всего, еще и источник эндорфинов (гормонов радости).

55 мин.

Пропарка вениками

Парение в вениками в несколько заходов, которое обеспечит Вам глубокий прогрев всего тела, с последующим контрастным обливанием.

20 мин.

Пропарка «Медовая»

Парение с вениками в несколько заходов, медовый массаж-глазирование в хаммаме, венично-медовая пропарка в бане.

60 мин.

Пропарка «Травяная»

Прогрев в русской бане с горячей травяной ванночкой для ног, парение с вениками в несколько заходов, венично-травяной массаж.

50 мин.

Пропарка «Контрастная»

Парение с вениками в несколько заходов с применением контрастных процедур прямо в бане (обливание, контрастное растирание).

25 мин.

*Банные
ритуалы*



Вертикальный солярий SOLAR CABIN I TAN

Солярий Solar Cabin

Солярий нового поколения, оснащенный усиленными лампами, с помощью которых можно достигнуть красивого оттенка кожи, а также системой вентиляции, что делает сеанс загара максимально комфортным.

- 50 ламп по 200 Вт
- Регулировка уровня вентиляции
- Цифровой дисплей времени



*Загар
в солярии*



*Давайте займемся
красотой вместе*

Телефон SPA рецепции: 050 38 699 03



www.facebook.com/sportlifeua