

# SPA меню

*Массажи  
Банные процедуры  
Загар в солярии*



*Телефон центральной рецепции: 050 465 95 66*

### **Общий классический массаж**

Массаж общеукрепляющего действия, является прекрасным средством профилактики заболеваний и залогом долговременного сохранения работоспособности. Стимулирует работу всех органов и систем.

60 мин.  
90 мин.

### **Лимфодренажный массаж**

Обладает лечебным действием и эстетическим эффектом. Проводится с целью устранения избыточной жидкости из жировой ткани, улучшения лимфооттока, активного выведения токсинов. Лимфодренажный массаж является важной составной частью антицеллюлитной программы.

60 мин.

### **Медовый массаж**

Медовый массаж усиливает процессы кожи и подкожно – жировой клетчатки, нормализует лимфоток и устраняет эффект «апельсиновой корки». Подогретый мед, отдавая свои биологически активные вещества, оказывает абсорбирующее действие, способствуя быстрому выведению из организма накопившихся токсинов. Медовый массаж обеспечивает питание мышц и кожи кислородом и витаминами, снимает отеки.

60 мин.



### **Спортивный массаж**

Восстановление организма после спортивных нагрузок. Глубокий прогрев способствует улучшению обмена веществ в мышцах. Является фаворитом для любителей интенсивного массажа.

45 мин.

### **Антицеллюлитный массаж**

Данный вид массажа является одним из лучших методов борьбы с целлюлитом и направлен на улучшение обменных процессов в подкожно – жировой клетчатке, выведение лишней жидкости и токсинов. Приводит к уменьшению объемов тела, повышению тонуса мышц и упругости кожи. Лучший результат достигается при курсовом лечении.

75 мин.  
90 мин.

### **Массаж спины и шейно-воротниковой зоны**

Именно на спину приходится самая большая физическая нагрузка, что приводит к напряжению в поверхностных и глубоких мышцах, болям в пояснице и области лопаток. Массаж позволяет снять напряжение и нагрузку с позвоночника. Значительно укрепить мышечный корсет.

30 мин.  
45 мин.

### **Массаж ног**

Активизирует венозный и лимфатический отток, что препятствует образованию варикозных узлов и отеков на ногах. Массаж ног снимает мышечную усталость после физической нагрузки, придает ощущение легкости.

45 мин.

### **Детский массаж**

Оказывает лечебное и профилактическое воздействие, способствует физическому и психическому развитию ребенка, является основой будущего здоровья и гармоничного развития ребенка.

30 мин.

### **Массаж «Релакс»**

Расслабляющий массаж позволяет восстановить силы и баланс организма. Очистить организм от вредной энергии, полученной за день. В новый день – с новыми мыслями!

60 мин.

90 мин.

*Массажи тела*



### **Пропарка вениками**

Парение с вениками в несколько заходов, которое обеспечит Вам глубокий прогрев всего тела, с последующим контрастным обливанием.

20 мин.

### **«Все включено»**

Парение вениками в несколько заходов, постепенный глубокий прогрев с последующим контрастным обливанием, глубокий расслабляющий массаж всего тела.

90 мин.

### **Пропарка «Контрастная»**

Парение с вениками в несколько заходов с применением контрастных процедур прямо в бане (обливание, контрастное растирание).

25 мин.

*Банные ритуалы*

### **Пропарка «Медовая»**

Парение с вениками в несколько заходов, медовый массаж-глазирование, венично-медовая пропарка в бане.

60 мин.

### **Пропарка «Травяная»**

Прогрев в русской бане с горячей травяной ванночкой для ног, парение с вениками в несколько заходов, венично-травяной массаж.

60 мин.

### **Пилинг тела**

Эффективная процедура ухода за телом, направленная на обновление кожи, очищение и омоложение. В результате кожа становится мягкой, здоровой и бархатистой. Соли, витамины, молотый кофе и эфирные масла обеспечивают не только здоровье, но сияние кожи.

20 мин.



### **Вертикальный солярий SOLAR CABIN**

Солярий Solar Cabin

Солярий нового поколения, оснащенный усиленными лампами, с помощью которых можно достигнуть красивого оттенка кожи, а также системой вентиляции, что делает сеанс загара максимально комфортным.

- 50 ламп по 200 Вт
- Мощный турбовентилятор с регулировкой скорости обдува
- Цифровой дисплей времени
- Технология «easycare»
- Турбина для выброса горячего воздуха с узлом крепления.
- Внутренняя подсветка зеркальный пол





*Давайте займемся  
красотой вместе*

Телефон центральной рецепции: 050 465 95 66



[www.facebook.com/sportlifeua](http://www.facebook.com/sportlifeua)