

SPA меню

Массажи

Косметология тела

Банные процедуры

Загар в солярии



Телефон SPA рецепции: 050 447 76 50

Общий классический массаж

Массаж общеукрепляющего действия, является прекрасным средством профилактики заболеваний и залогом долговременного сохранения работоспособности. Стимулирует работу всех органов и систем.

60 мин.
90 мин.

Лимфодренажный массаж

Обладает лечебным действием и эстетическим эффектом. Проводится с целью устранения избыточной жидкости из жировой ткани, улучшения лимфооттока, активного выведения токсинов. Лимфодренажный массаж является важной составной частью антицеллюлитной программы.

60 мин.

Спортивный массаж

Восстановление организма после спортивных нагрузок. Глубокий прогрев способствует улучшению обмена веществ в мышцах. Является фаворитом для любителей интенсивного массажа.

45 мин.

Массаж «Релакс»

Расслабляющий массаж позволяет восстановить силы и баланс организма. Очистить организм от вредной энергии, полученной за день. В новый день – с новыми мыслями!

60 мин.
90 мин.



Медовый массаж

Медовый массаж усиливает процессы кожи и подкожно – жировой клетчатке, нормализует лимфоток и устраняет эффект «апельсиновой корки». Подогретый мед, отдавая свои биологически активные вещества, оказывает абсорбирующее действие, способствуя быстрому выведению из организма накопившихся токсинов. Медовый массаж обеспечивает питание мышц и кожи кислородом и витаминами, снимает отечность.

60 мин.

Антицеллюлитный массаж

Данный вид массажа является одним из лучших методов борьбы с целлюлитом и направлен на улучшение обменных процессов в подкожно – жировой клетчатке, выведение лишней жидкости и токсинов. Приводит к уменьшению объёмов тела, повышению тонуса мышц и упругости кожи. Лучший результат достигается при курсовом лечении.

75 мин.
90 мин.

Массаж спины и шейно-воротниковой зоны

Именно на спину приходится самая большая физическая нагрузка, что приводит к напряжению в поверхностных и глубоких мышцах, болям в пояснице и области лопаток. Массаж позволяет снять напряжение и нагрузку с позвоночника. Значительно укрепить мышечный корсет.

30 мин.
45 мин.

Массаж ног

Активизирует венозный и лимфатический отток, что препятствует образованию варикозных узлов и отеков на ногах. Массаж ног снимает мышечную усталость после физической нагрузки, придает ощущение легкости.

45 мин.

Детский массаж

Оказывает лечебное и профилактическое воздействие, способствует физическому и психическому развитию ребенка, является основой будущего здоровья и гармоничного развития ребенка.

30 мин.

Массаж кофеин +

Уменьшает объем тела и «атакует» зоны целлюлита благодаря специальным разминающим массажным техникам, а также особому составу бустера «Кофеин +».

40 мин.



Скраб-массаж «новое сияние кожи»

Моделирующий пилинг-массаж сочетает в себе активную эксфолиацию ороговевших клеток и грубых участков кожи с элементами релаксирующего массажа «triple lime dance».

30 мин.

Пилинг тела

Пилинг на натуральных компонентах:

Эффективная процедура ухода за телом, направленная на обновление кожи, очищение и омоложение. В результате кожа становится мягкой, здоровой и бархатистой. Соли, витамины и эфирные масла обеспечивают не только здоровье, но и сияние кожи.

20 мин.

Обертывание тела

Хаммам «Классика»

Очищение тела с помощью перчатки «Кессе».

Мыльно-пенный массаж тела с использованием «мыльного пузыря» на основе оливкового мыла.

30 мин.

Хаммам «Экзотика»

Сочетание хаммама «Классика» с современными SPA процедурами, на выбор: массаж бамбуковыми вениками, увлажняющий массаж тела маслом из виноградных косточек.

60 мин.

Пропарка вениками

Парение с вениками в несколько заходов, которое обеспечит Вам глубокий прогрев всего тела, с последующим контрастным обливанием.

20 мин.

«Все включено»

Парение вениками в несколько заходов, постепенный глубокий прогрев с последующим контрастным обливанием, глубокий расслабляющий массаж всего тела.

90 мин.

«Целлюлит STOP»

Парение с вениками с особым акцентом на проблемных зонах. Антицеллюлитный массаж на основе масла.

50 мин.

Пропарка «Контрастная»

Парение с вениками в несколько заходов с применением контрастных процедур прямо в бане (обливание, контрастное растирание).

25 мин.

«Все будет в шоколаде»

Парение с вениками в несколько заходов, шоколадный массаж в хаммаме, выводят лишнюю жидкость, усиливают микроциркуляцию крови и лимфы, возвращая коже упругость, гладкость и увлажненность. Массаж способствует уменьшению жировых отложений, усиливает синтез собственного коллагена в организме, а также повышает настроение, ведь шоколад, помимо всего, еще и источник эндорфинов (гормонов радости).

55 мин.

SPA программа «Клеопатра»

Сочетание классического хаммама с пилингом кокосовой стружкой, скраб-массаж ладоней и стоп, расслабляющий массаж всего тела.

90 мин.

Пропарка «Медовая»

Парение с вениками в несколько заходов, медовый массаж-глазирование в хаммаме, венично-медовая пропарка в бане.

50 мин.

Пропарка «Травяная»

Прогрев в русской бане с горячей травяной ванночкой для ног, парение с вениками в несколько заходов, венично-травяной массаж

50 мин.



Вертикальный солярий Лихига V10

Новый вертикальный солярий Лихига V10 премиум класса.
Мощность солярия позволяет достичь оптимального результата
загара за максимально короткое время.

- 50 ламп по 235 Вт
- Регулировка уровня вентиляции
- Цифровой дисплей времени
- Sound Around+МУ МР3



Загар
в солярии



Вертикальный солярий SOLAR CABIN

Солярий Solar Cabin
Солярий нового поколения, оснащенный усиленными лампами,
с помощью которых можно достигнуть красивого оттенка
кожи, а также системой вентиляции, что делает сеанс загара
максимально комфортным.

- 52 лампы по 180 Вт
- Мощный турбовентилятор с регулировкой скорости обдува.
- Цифровой дисплей времени
- Турбина для выброса горячего воздуха с узлом крепления.
- Внутренняя подсветка зеркальный пол



Загар
в солярии



*Давайте займемся
красотой вместе*

Телефон SPA рецепции: 050 447 76 50



www.facebook.com/sportlifeua